

БЕКІТЕМІН:  
Мектеп директоры:  
Д.К.Картпагамбетова

« 02 » 09 2021



ҚАРАЛДЫ:  
Директордың тәрбие  
ісі жөніндегі орынбасары:  
Л.А.Космагамбетова

2021 – 2022 оқу жылына арналған  
«Үстел теннисі»  
үйірмесінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары

Жаттықтырушысы: Н.Т.Қайдауылов

«Үстел теннисі» үйірмесінің күнтізбелік жоспары  
Аптасына- 1- сағат, барлығы 34- сағат.

| №  | Тақырыбы  | Сағат саны | Мерзімі |
|----|---|------------|---------|
| 1  | 1.Теннисшілердің техникалық дайындығы                             | 1          | 04.09   |
| 2  | 1.1.Қалақшаны ұстау тәсілдері                                     | 1          | 11.09   |
| 3  | 1.1.1.Қысқаша теориялық мәліметтер                                | 1          | 18.09   |
| 4  | 1.1.2. Оқыту әдістемесі   | 1          | 25.09   |
| 5  | 1.2. Теннисшінің тұрысы мен қозғалысы                             | 1          | 02.10   |
| 6  | 1.2.1. Қысқаша теориялық мәліметтер                               | 1          | 09.10   |
| 7  | 1.2.2. Оқыту әдістемесі   | 1          | 16.10   |
| 8  | 1.3 Доп беру (подача)   | 1          | 23.10   |
| 9  | 1.3.1 Қысқаша теориялық мәлімет                                   | 1          | 30.10   |
| 10 | 1.3.2 Оқыту әдістемесі  | 1          | 13.11   |
| 11 | 1.4 Жазу (накат)  | 1          | 20.11   |
| 12 | 1.4.1 Қысқаша теориялық мәлімет                                   | 1          | 27.11   |
| 13 | 1.4.2 Оқыту әдістемесі  | 1          | 04.12   |
| 14 | 1.5 Топ-спин  | 1          | 11.12   |
| 15 | 1.5.1 Қысқаша теориялық мәлімет                                   | 1          | 18.12   |
| 16 | 1.5.2 Оқыту әдістемесі  | 1          | 25.12   |
| 17 | 1.6 Тіреуіш   | 1          | 15.01   |
| 18 | 1.6.1 Қысқаша теориялық мәлімет                                   | 1          | 22.01   |
| 19 | 1.6.2 Оқыту әдістемесі  | 1          | 29.01   |
| 20 | 1.7 Кесіп алу (подрезка)  | 1          | 05.02   |
| 21 | 1.7.1 қысқаша теориялық мәліметтер                                | 1          | 12.02   |
| 22 | 1.7.2 Оқыту әдістемесі  | 1          | 19.02   |
| 23 | 1.8 Тактикалық дайындық   | 1          | 26.02   |
| 24 | 1.8.1 Ұтыс ұпайын ойнату тактикасы                                | 1          | 05.03   |
| 25 | 1.8.2 Ұтыс ұпайын ойнату кезінде шашаң соқыларды орынау техникасы | 1          | 12.03   |
| 26 | 1.8.3 Шабуылға қарсы тұру тактикасы                               | 1          | 19.03   |
| 27 | 1.8.4 Шабуыл-соққыларды жазумен орындау тактикасы                 | 1          | 02.04   |
| 28 | 1.8.5. Кездесу жарысын өткізу тактикасы                           | 1          | 09.04   |
| 29 | 1.9 Жұпта ойнаудағы ерекшеліктер                                  | 1          | 16.04   |
| 30 | 1.9.1 Жұпта ойнау тактикасы                                       | 1          | 23.04   |
| 31 | 1.9.2 Жұпты ойнау кезінде негізгі тактикалық тәсілдер             | 1          | 30.04   |
| 32 | 1.9.3 Методикалық нұсқау  | 1          | 07.05   |
| 33 | 1.10 Жарыстарды өткізу ережесі                                    | 1          | 14.05   |
| 34 | 1.10.1 Жарыстарды ұйымдастыру                                     | 1          | 21.05.  |

## «Үстел теннисі» үйірмесінің оқушылар тізімі

2021-2022 оқу жылы

## Ұлдар

| №  | Аты-жөні         | Сыныбы | Туған жылы |
|----|------------------|--------|------------|
| 1  | Айтқашев Асыл    | 5Б     |            |
| 2  | Есеев Қуаныш     | 5Б     |            |
| 3  | Алиев Адияр      | 5А     |            |
| 4  | Ахметқали Асхан  | 5А     |            |
| 5  | Арық Харун       | 5Б     |            |
| 6  | Бердібай Ербалам | 5Б     |            |
| 7  | Аманжолдин Айдол | 5А     |            |
| 8  | Юсупов Адияр     | 9А     |            |
| 9  | Битсанов Рауан   | 9А     |            |
| 10 | Ғабдуллин Данияр | 9А     |            |
| 11 | Асқабеков Манас  | 9А     |            |
| 12 | Маманов Дидар    | 9А     |            |
| 13 | Мейрам Мадияр    | 10А    |            |
| 14 | Керімқазов Ержан | 10А    |            |
| 15 | Рахметов Айтбай  | 10А    |            |
| 16 | Абасов Арыстан   | 10А    |            |
| 17 | Қушқиев Азамат   | 10А    |            |
| 18 | Бидиев Асхан     | 10А    |            |
| 19 | Алиев Арыстан    | 10А    |            |
| 20 | Бирманов Дидар   | 10А    |            |

## Қыздар

| №  | Аты-жөні          | Сыныбы | Туған жылы |
|----|-------------------|--------|------------|
| 1  | Қадірқонова Анар  | 5А     |            |
| 2  | Білат Маржан      | 5А     |            |
| 3  | Талашева Даяна    | 5А     |            |
| 4  | Қуанышбай Айнару  | 5А     |            |
| 5  | Шәмірбай Ануар    | 5А     |            |
| 6  | Ақиевская Күрәсә  | 5Б     |            |
| 7  | Қолжасарова Жан   | 5А     |            |
| 8  | Асқабек Аяна      | 5Б     |            |
| 9  | Түлешбаева Айнаш  | 5Б     |            |
| 10 | Сауғабек Аман     | 5Б     |            |
| 11 | Аманжолдин Динар  | 9А     |            |
| 12 | Балажанов Аманжол | 9А     |            |
| 13 | Алиев Адияр       | 9А     |            |
| 14 | Аманжолдин Аман   | 9А     |            |
| 15 | Аманжолдин Аман   | 10А    |            |
| 16 | Қарғабек Арыстан  | 10А    |            |
| 17 | Аманжолдин Манас  | 10А    |            |
| 18 | Аманжолдин Аман   | 10А    |            |
| 19 | Аманжолдин Манас  | 10А    |            |
| 20 | Аманжолдин Даяна  | 10А    |            |