

«Баскетбол» үйермесінің күнтізбелік тақырыптық жұмыс жоспары.

№	Сабактын тақырыбы	Сағат	Мерзімі
1	Баскетбол ойынындағы техника қауіпсіздігі және шығу тарихы.	2	04.09 04.09
2	Допты беру әдістері.	2	11.09 11.09
3	Допты алып жүру (оң қолмен және сол қолмен)	2	18.09 18.09
4	Допты қозғалыста беру.	2	25.09 25.09
5	Допты тоқтату әдістері	2	02.10 02.10
6	Қорғаныс әдістері.	2	09.10 09.10
7	Допты алып жүру; шеру.	2	16.10 16.10
8	Екі адыммен допты тоға тастау	2	23.10 23.10
9	Секіріп тоқтап допты тоға тастау	2	30.10 30.10
10	Қорғаушының әсерімен допты алып жүру.	2	06.10 06.10
11	Қорғаушының әсерімен допты беру және қабылдау.	2	13.11 13.11
12	Топтық жұмыс.	2	20.11 20.11
13	Командалық жұмыс.	2	27.11 27.11
14	Ойын тәсілдерін тез меңгеру жаттығулары	2	04.12 04.12
15	Допты ойынға қосу	2	11.12 11.12
16	Екі жақты баскетбол ойыны.	2	18.12 18.12
17	Ойыншының тұрысы және орын ауыстыруы	2	25.12 25.12
18	Баскетболшының күш жылыдамдық қабілетін дамытуға арналған жаттығулар.	2	08.01.22 08.01.22
19	Допты тартып алу	2	15.01.22 15.01.22
20	Оқу жаттығу ойындары	2	22.01.22 22.01.22
21	Ариайы тәзімділікке арналған жаттығулар.	2	29.01.22 29.01.22
22	Допты өз әріптесіне беру.	2	05.02 05.02
23	Қорғану әдістері	2	12.02 12.02
24	Техникалық және тактикалық дайындық	2	19.02 19.02
25	Баскетбол себетіне 3-үпей берілетін жерден доп сауу.	2	26.02 26.02
26	Командалық шабуыл және қорғаныс.	2	05.03 05.03
27	Ойын кезінде допты тоқтату ережелері	2	12.03 12.03
28	Допты қағып алу, беру.	2	19.03 19.03
29	Екі жақты ойын ережелер.	2	26.03 26.03
30	Қарсыласынан допты тартып алу	2	02.04 02.04
31	Шығып кеткен допты ойынға қосу	2	09.04 09.04
32	Айып добын орындау.	2	16.04 16.04
33	3x4 шабуыл әдістері	2	23.04 23.04
34	Шабуыл мен қорғану әдістері	2	30.04 30.04

«Баскетбол» үйірмесіне қатысатын оқушылары тізімі.

I-топ

№	Аты-жөні	Сынып	Туған жылы, айы, күні
1	Анарбек Диас	5а	
2	Арманұлы Ислам	5а	
3	Дихан Ерасыл	5а	
4	Кузбаев Алан	5а	
5	Сейсен Азат	5а	
6	Сенбай Жансен	5а	
7	Сәрсенбаев Нұртілек	5а	
8	Мұханбетқали Самғат	5а	
9	Амангелдіұлы Айқын	5ә	
10	Ахметов Алихан	5ә	
11	Болат Маржан	5ә	
12	Ерғазы Мейірлан	5ә	
13	Есімхан мирлан	5ә	
14	Жанаманов Омар	5ә	
15	Шакарбек Бекарыс	5ә	
16	Сәлімов Омар	5ә	
17	Абдрахманов Абай	5б	
18	Бердібай Ерболат	5б	
19	Есеев Қуаныш	5б	
20	Есенов Нұрислам	5б	
21	Амандықов Абылай	5в	
22	Аманжолов Мансұр	5в	
23	Данияр Әлішер	5в	
24	Есенғалиев Азиз	5в	
25	Есенғалиев Ислам	5в	

«Баскетбол» үйірмесіне қатысатын оқушылылар тізімі.

II-топ

№	Аты-жөні	Сынып	Туған жылы, айы, күні
1	Алтынбек Амир	6ә	
2	Ғалымов Мейірбек	6ә	
3	Жолдыбай Есбол	6ә	
4	Жұмабай Әмір	6ә	
5	Кенесбаев Арлан	6ә	
6	Қамат Абдуррахим	6ә	
7	Қасқырбай Әділжан	6ә	
8	Шынтемиров Темиржан	6ә	
9	Азат Нұрдәулет	6а	
10	Акжол Шахназ	6а	
11	Булатбеков Муслим	6а	
12	Жәнібек Әбубәкір	6а	
13	Руслан Ерасыл	6а	
14	Аманжол Дәулет	6б	
15	Бакберген Бекнұр	6б	
16	Данабек Мадияр	6б	
17	Досбол Диас	6б	
18	Толуспаев Мадияр	6б	
19	Базарғалиев Арман	6в	
20	Бітірбай Айбар	6в	
21	Зейнеғабден Мержан	6в	
22	Медеу Мансұр	6в	
23	Рыскул Расул	6в	
24	Ташеев Амир	6в	
25	Төлеген Бауыржан	6в	