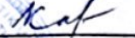


БЕКІТЕМІН:

Мектеп директоры:

Қарпағамбетова.Д.К. 


«04» 09 2023ж



Келісемін:

Мектеп директорының тәрбие-

ісі жөніндегі орынбасары

Кулбасова.А.М. 

«01» 09 2023ж

Баскетбол секциясының күнтізбелік- тақырыптық жоспар

Жаттықтырушы: Мұхтарұлы Миржан

Қала: АҚТӨБЕ

Мектеп: «Міржақып Дулағұлы атындағы №63 ЖББОМЛ» КММ

Сағат саны: 68

Оқу жылы: 2023-2024

«Баскетбол» секциясының жұмыс жоспары

Сағат саны: 72

Секциясының міндеттері:

- *Оқушылардың спортқа болған қызығушылығын, жауапкершілігін арттыру.*
- *Күрделі техникаларын үйрету*
- *Нақты, дұрыс техниканы таңдай білуге үйрету*
- *Теориялық білімдерін тарау бойынша жүйелі қайталау*
- *Білім сапасының артуына ықпал жасау.*
- *Саналы ойлау қабілетін қалыптастыру,*

Қойылатын талаптар

- *Дене шынықтыруды қоршаған айналаны тану әдісі ретінде қабылдау ұғымы қалыптасады*
- *Техникаларды өз бетінше пайдалануға дағдыланады.*
- *Дәстүрлі емес тәсілдерін меңгереді.*

«Баскетбол» секциясының күнтізбелік тақырыптық жұмыс жоспары.

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат	Мерзімі
1	Баскетбол ойынындағы техника қауіпсіздігі және шығыу тарихы.	2	
2	Допты беру әдістері.	2	
3	Допты алып жүру (оң қолмен және сол қолмен)	2	
4	Допты қозғалыста беру.	2	
5	Допты тоқтату әдістері	2	
6	Қорғаныс әдістері.	2	
7	Допты алып жүріу, игеру.	2	
8	Екі адыммен допты тоға тастау	2	
9	Секіріп тоқтап допты тоға тастау	2	
10	Қорғаушының әсерімен допты алып жүлу.	2	
11	Қорғаушының әсерімен допты беру және қабылдау.	2	
12	Топтық жұмыс.	2	
13	Командалық жұмыс.	2	
14	Ойын тәсілдерін тез меңгеру жаттығулары	2	
15	Допты ойынға қосу	2	
16	Екі жақты баскетбол ойыны.	2	
17	Ойыншының тұрысы және орын ауыстыруы	2	
18	Баскетболшының күш жылдамдық қабілетін дамытуға арналған жаттығулар.	2	
19	Допты тартып алу	2	
20	Оқу жаттығу ойындары	2	
21	Арнайы тәсілділікке арналған жаттығулар.	2	
22	Допты өз әріптесіне беру	2	
23	Қорғану әдістері	2	
24	Техникалық және тактикалық дайындық	2	
25	Баскетбол себетіне 3-ұнай берілетін жерден доп салу.	2	
26	Командалы шабуыл және қорғаныс.	2	
27	Ойын кезінде допты тоқтату ережелері	2	
28	Допты қағып алу, беру.	2	
29	Екі жақты ойын ережелер.	2	
30	Қарсыласынан допты тартып алу	2	
31	Шығып кеткен допты ойынға қосу	2	
32	Айып добын орындау.	2	
33	3x4 шабуыл әдістері	2	
34	Шабуыл мен қорғану әдістері	2	

«Баскетбол» секциясына катысатын оқушылылар тізімі.

Ұлдар

№	Аты-жөні	Класы	Туған жылы
1	Қалыбек Ербол	8кадет	13.12.2009
2	Салық Дінмұхамет	9а	26.11.2008
3	Нұрмолда Раймхан	5ә	04.11.2012
4	Байғали Мансур	5г	13.02.2013
5	Елубаев Дарын	5г	08.04.2013
6	Асанғали Ислам	5в	02.06.2013
7	Серік Холид	5г	04.12.12
8	Азат Нұрдәулет	8кадет	13.09.2010
9	Нұраш Әділхан	6а	08.02.2011
10	Берікұлы Исламбек	5а	22.11.2012
11	Азат Ерасыл	6б	08.07.2012
12	Барлықов Сырымжан	5а	20.02.2013
13	Қуантаев Бекжан	6б	25.05.2012
14	Алшын Әділет	6в	19.05.2012
15	Ерсайын Елхан	6в	05.03.2012
16	Муратбек Исмайыл	6в	21.06.2012
17	Есентүгүл Расул	6в	06.06.2012
18	Жантөре Диас	6в	28.11.2012
19	Көлжан Нұрәлі	6а	13.03.2012
20	Ермеқұлы Нұрдәулет	6а	14.02.2012

Қыздар

№	Аты-жөні	Класы	Туған жылы
1	Есеева Сағыныш	7а	10.02.2011
2	Жайықова Сезім	5А	26.03.2013
3	Құтжан Данайым	6а	23.01.2012
4	Сабыр Айсана	6б	12.08.2012
5	Уразбай Айкөркем	8кадет	10.10.2009
6	Әленғазы Наргиз	9а	01.07.2009
7	Тұратбай Әлия	8кадет	09.05.2009
8	Сабитова Аиша	6а	15.06.2012
9	Кайырбаева Медина	5в	27.03.2013
10	Бақтыкерей Мадина	5а	01.11.2012
11	Бекболат Айару	5в	20.04.2012
12	Игильманова Жасмин	5а	24.05.2013
13	Салықжанова Асем	6а	01.10.2011
14	Бопыраева Аделина	6а	15.12.2011
15	Монашева Сымбат	6а	14.05.2012
16	Стрельцова Альбина	6а	06.03.2012
17	Бақытжан Жанель	6а	19.12.2011
18	Кеңесбаева Әсем	6б	16.09.2011
19	Мәңгібаева Жарқын	6а	28.08.2012
20	Әбілжан Жаннұр	6а	16.05.2012